

**FORMATION SaarLor FSL Eurl**

33 avenue Franklin Roosevelt

Résidence du Parc

57800 Freyming-Merlebach

Tél. 03 87 84 02 54

RCS Sarreguemines :

N°. De Siret : 509 736 609 00033

N° de TVA intracommunautaire : FR 86 509 736 609

N°. De déclaration d'activité : 41 57 02744 57

Code NAF : 8559 A

GABELSTAPLER FAHREN

Pour qui : toute personne amenée à utiliser un chariot élévateur de manière régulière ou occasionnelle dans le cadre de ses fonctions professionnelles.

Prérequis :

- Être âgé de **18 ans minimum**.
- Aptitude médicale à la conduite d'engins (médecine du travail).
- Maîtrise de la langue d'apprentissage pour la partie théorique.

Durée : 21h**Délai d'accès :** 2 à 4 semaines après validation du dossier de financement**• Accessibilité* :****Objectifs :**

À l'issue de ces 21 heures de formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser la conduite en toute sécurité du chariot élévateur (circuler, s'arrêter, manœuvrer en marche avant et arrière).
- Assurer la maintenance de premier niveau en effectuant les vérifications quotidiennes obligatoires avant et après la prise de poste.
- Manipuler les charges avec précision, qu'il s'agisse de gerbage en hauteur (racks), de stockage au sol ou de chargement/déchargement de camions.
- Appliquer les règles de sécurité et les protocoles de l'entreprise pour prévenir les risques d'accidents (renversement, collision, chute de charge).

PROGRAMME

**FORMATION SaarLor FSL Eurl**

33 avenue Franklin Roosevelt

Résidence du Parc

57800 Freyming-Merlebach

Tél. 03 87 84 02 54

RCS Sarreguemines :

N°. De Siret : 509 736 609 00033

N° de TVA intracommunautaire : FR 86 509 736 609

N°. De déclaration d'activité : 41 57 02744 57

Code NAF : 8559 A

Jour / Durée	Module & Contenu Pédagogique
Jour 1 (7 heures)	Matin : Théorie Fondamentale & Réglementation (3.5h) • Responsabilités du cariste et cadre légal. • Technologie des chariots, typologies et organes de sécurité. • Lecture des plaques de charge et triangle de sustentation. Après-midi : Vérifications & Prise en main (3.5h) • Prise de poste, check-list de sécurité et contrôles visuels. • Exercices de conduite à vide (marche avant/arrière, virages).
Jour 2 (7 heures)	Matin : Manœuvres au Sol & Circulation (3.5h) • Circulation sur un parcours de slalom et franchissement de portes. • Approche, prise et dépose de charges au sol. Après-midi : Stockage en Hauteur & Quai (3.5h) • Gerbage et dégerbage en rayonnage (palettiers / racks). • Chargement et déchargement de camions depuis le sol ou un quai.
Jour 3 (7 heures)	Matin : Perfectionnement & Risques Spécifiques (3.5h) • Évolution dans des espaces restreints ou sur des rampes. • Fin de poste (stationnement de sécurité, mise en charge des batteries). Après-midi : Évaluations des Compétences (3.5h) • Test Théorique : Questionnaire (QCM) sur la sécurité et la signalisation. • Test Pratique : Réalisation d'un parcours complet avec stockage. • Bilan de la formation.

1. L'Évaluation Théorique (QCM)

Elle se déroule sur table ou support numérique (durée approx. : 45 minutes à 1 heure) et valide les connaissances réglementaires.

- **Réglementation et responsabilités** : Devoirs du conducteur, rôle des instances de prévention.
- **Technologie de l'engin** : Identification des principaux organes et dispositifs de sécurité.
- **Règles de conduite** : Lecture et interprétation d'une plaque de charge (calcul de capacité), signalisation et pictogrammes de danger.

**FORMATION SaarLor FSL Eurl**

33 avenue Franklin Roosevelt

Résidence du Parc

57800 Freyming-Merlebach

Tél. 03 87 84 02 54

RCS Sarreguemines :

N°. De Siret : 509 736 609 00033

N° de TVA intracommunautaire : FR 86 509 736 609

N°. De déclaration d'activité : 41 57 02744 57

Code NAF : 8559 A

2. L'Évaluation Pratique (Mise en situation)

Le stagiaire réalise un parcours technique complet sous l'œil d'un évaluateur (durée approx. : 30 minutes par candidat).

- **Contrôles de sécurité** : Réalisation de la check-list obligatoire avant la prise de poste et en fin de service.
- **Évolution sur parcours** : Conduite fluide en marche avant et arrière, passage d'une porte, slaloms à vide et en charge.
- **Opérations de manutention** : Prise et dépose de charges au sol, gerbage/dégerbage en palettier (rack) en hauteur, et simulation de chargement de camion.

3. Validation de la formation

L'obtention de la certification ou de l'attestation repose sur la réussite conjointe des deux épreuves :

- **Seuil de réussite** : Note minimale requise (généralement **7/10** ou **70% de bonnes réponses**) sur la théorie, et **aucune faute professionnelle grave ou éliminatoire** (ex: non-port de la ceinture, choc violent, instabilité de charge) durant la pratique.
- Remise d'une **attestation de fin de formation**
- Remise du permis Gabelstapler

Moyens pédagogiques :

- Positionnement et individualisation des parcours
- Apports théoriques concrétisés par des mises en situation autour de simulations, exercices, échanges
- Formateurs expérimentés

Tarif : 700 € TTC